

9-Etkin Bir Şekilde Dinleyin:

*Çocuğunuz konuşurken kafanızı sallamak, hissettiğini düşündüğünüz şeyi tekrarlamak, onun büyük duygularla (stres, hayal kırıklığı vs.) başa çıkmasına yardımcı olur. Aynı zamanda onu değerli hissettirir. Örneğin, "Arkadaşın seninle oyuncağını paylaşmadığı için üzüldün sanırım!" gibi.

10- Sözlerinizi Tutun:

*Verdiğiniz sözleri tuttuğunuzda çocuğunuz size güvenmeyi ve saygı duymayı öğrenir. Onu yüzüstü bırakmayacağınıza bilir ve fikrinizi değiştirmeye çalışmaz.

11-Basit ve Pozitif Olun:

*Basit kelimelerle verdiğiniz anlaşılabilir talimatlar, çocuğunuzun ondan ne beklediğini daha rahat anlamasını sağlar. Örneğin, "Karşıdan karşıya geçerken elimi tut lütfen" gibi. Pozitif kurallar her zaman daha etkilidir, çünkü çocuğu pozitif davranışa yönlendirir. Örneğin, "Kapıyı açık bırakma" yerine "Kapıyı kapat, lütfen" gibi.

12- Önemli Olduğunu Hissettirin:

*Çocuğunuza size yardımcı olabileceği, yaşına uygun basit ev işleri verin. Ne kadar çok verirsiniz, o kadar iyi yapmaya, yaptıkça iyi hissetmeye ve daha çok yardım etmek istemeye başlar. Bu davranışı karşısında onu takdir etmeniz ise özgüveninin yükselmesinde etkili olur.



İZMİR İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

0232 280 38 47

Fevzipaşa Mh. 452 Sk. No:15
Kemeraltı Katlı Otopark Arkası
Konak/ İzmir



İZMİR İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VE SINIR KOYMA -Veli-



● 2-Uzun açıklamalardan kaçının:

*"Artık yatman gerekiyor, yarın zorlu bir gün olacak. Dişlerini fırçala" demek yerine sadece "Dişlerini fırçalayıp yatar mısın?" demek yeterlidir.

● 3- Tavsiye Vermekten Kaçınin:

*Dokuz yaşından küçükler buna hazır değildir, dokuz yaşından büyükler ise bu tavsiyeleri dinlemezler.Çocuk sizden bilgi istemedikçe, nasihat etmek yada ders vermek daha fazla direnç yaratır.

● 4-Kural Koymak ve Sınırları belirlemek:

*Kural açık ve net olmalıdır.Kuraldan herkes haberdar olmalıdır.

*Çok fazla kuralla çocuğu sıkmak yerine öncelikli kurallar belirlenmelidir.

*Kurallar çocuğun yaşına uygun olmalı ve tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.

*Çocuğa kuralın nedeni anlatılmalıdır. Çocuğunuz bir kurala uyduğunda onu hemen takdir etmeniz önemlidir.

● 5-Model Olmak:

*Model olmak çocuğumuza istediğimiz davranışı öğretmenin en iyi yoludur. Çocuğumuzun ne yapmasını istiyorsak önce biz yapmalıyız.

● 6-Takdir Etmek:

*Takdir çaba, beceri ve davranışa yönelik olmalıdır. Pekışmesi için davranışın hemen ardından takdir edin.

*Çocuğu takdir ederken ebevyenler kendi duygularını belirtmelidir .Bunun yanı sıra bir bakış, bir gülüş, oyun oynama, parka gitme gibi olumlu pekiştireçler kullanılabilir.

● 7- Sevgi:

*Çocuklar koşulsuz sevildiğini ve kabul gördüğünü, dolayısıyla da güvende olduğunu hissetmek ister.

Çocuğunuzun sevginizle ya da varlığınıza tehdit etmeyin.

ÇOCUĞA OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMA

ÇOCUĞUMUZ OLUMSUZ BİR DAVRANIŞ YAPMADAN ÖNCE NELER YAPABİLİRİZ?

● 1-Önleyici Açıklamalar:

*"Alışveriş yaparken yaramazlık yapma!" yerine net ve kararlı bir ses tonu ile; "Markette sessiz olmanı istiyorum. Sadece meyve alacağız.Başka isteklerde bulunmanı istemiyorum " şeklinde bir açıklama yapılabilir.

